



《環保潛水及浮潛指引》

「作為潛水員及浮潛員，您是海洋保護的參與者」



請勿踩踏珊瑚

在任何時候都要小心您的腳和鰭。對暗礁最具破壞性的接觸來自您的鰭。珊瑚是非常脆弱的，需要很長的時間來成長。踩踏或腳踢珊瑚可能會打破珊瑚、破壞其表面或斬斷您的腳。



請勿激起泥沙

倘若您不小心，你的鰭可能激起泥沙及雜物、打翻小的棲息地及覆蓋珊瑚。這不僅降低珊瑚進行光合作用的能力，而且亦會導致珊瑚出現災難性疾病。激起泥沙亦可能導致小動物被沖走或增加被捕食的機會。



請勿追趕或觸碰任何海洋生物

這可能對任何動物造成巨大壓力。這亦可能會傳播疾病或去除魚類、哺乳動物、無脊椎動物、及其他物種的保護層。注意，永遠不要觸碰或盡量不要靠得太近。



請勿餵魚

餵養魚類及任何其他物種可能導致它們依賴食物來源。這亦會令魚類更主動靠近潛水員，因為它們期望被餵食。這甚至可能導致珊瑚在藻類中生長受到抑制，因為魚類不再吃它們的天然食物來源，如藻類。



請勿向大海扔垃圾

海洋污染存在從動物吃塑料袋及煙頭到廢棄物中的化學物質污染海水並進入食物鏈等諸多問題。海洋污染亦會對人類造成危害；畢竟，無論我們向大海扔入什麼物質，終究會在我們吃海鮮的時候返回給我們。



《環保潛水及浮潛指引》

「作為潛水員及浮潛員，您是海洋保護的參與者」



請勿購買珊瑚或海洋生物作為紀念品

此舉鼓勵人們將數以噸計死的或活的海洋生物從海洋生態系統拿走作為紀念品銷售。許多該等物種在維持健康島礁生態系統中起著至關重要的作用。倘若購買停止，殺戮及收集亦會停止。



拒絕魚刺

綠鰓組織反對魚翅貿易，魚翅貿易導致每年10億隻鯊魚被殺害。鯊魚主要因為它們的鰓（用於煲湯）而被殺害。在一些國家，鯊魚肝油被認為是一種營養強化劑，並可治愈某些疾病。殺害該等頂級捕食者可能導致海洋生態系統失去平衡。不要在售賣鯊魚產品的餐館就餐。



請勿用魚叉獵魚

該捕魚方法可殺害體型最大而移動速度最慢的繁殖物種，這可能改變生態系統的平衡性，並極大地擾亂食物鏈。倘若魚叉並無刺入正確部位，這亦很可能損害一個物種，導致緩慢死亡。魚叉獵魚亦可能會對潛水員、浮潛員及游泳者帶來危險。



請勿在珊瑚礁上拋錨

錨很笨重，通常系有一根長鏈。當錨拖放在一座脆弱的珊瑚礁上，錨會對珊瑚礁帶來極大破壞。倘若船隻因風或電流改變方向，錨及鏈條將會拖曳，給脆弱的珊瑚礁造成更大傷害。



請勿帶走海洋生物 – 死的或活的

帶走通常會分解以及再循環融入大海的物種導致其他動物缺乏它們生長賴以需要的營養物質及成分。即使是沙灘上的空殼亦會發揮重要作用。不要帶走任何東西，只要拍照即可，不要留下任何東西，只要泡沫即可。



《環保潛水及浮潛指引》

「作為潛水員及浮潛員，您是海洋保護的參與者」



請勿戴手套

戴手套給您一種受到保護的假象，並鼓勵你長時間觸碰水下像珊瑚這樣的東西。除了對海洋生物可能造成損害並傳播疾病外，戴手套亦可能給您帶來危險。當觸碰可能危及生命的海洋生物時，手套不會給您提供任何保障。



體外穿上救生衣

此建議適用於各個水平的浮潛員及游泳者。從初學者到經驗豐富的游泳者，穿上救生衣有助於讓您避免站在或腳踢淺海的珊瑚，因為這將令它們耗費多年方可以修復。



使用系船浮標

通過使用系船浮標，可避免對錨造成破壞性影響。這種做法亦為其他人樹立一個良好榜樣，提升了人們對拋錨會造成極大破壞的認識。



舉報違反環境法規的行為

對破壞性做法及違法環保法的行為進行舉報。告知您的潛水導遊、潛水作業者或社區領導及政府官員。告知對您所發現的違規行為負責的主要部門可能帶來適當的行動。通過讓他們知悉您的問題，您成為了解決方案的一部分。



參與環保項目

通過參與環保項目，您可以對環境產生積極影響，並有助於教育他人。人人獻出一點幫助方能走得更遠。